



OPIEKA KOORDYNOWANA

W PODSTAWOWEJ OPIECE ZDROWOTNEJ

OPIEKA KOORDYNOWANA W SAMODZIELNYM PUBLICZNYM ZAKŁADZIE OPIEKI ZDROWOTNEJ W OGRODZIEŃCU

W miesiącu styczniu 2025 r. zostały złożone wnioski do NFZ o rozszerzenie zakresu Umowy Podstawowej Opieki Zdrowotnej o opiekę koordynowaną. W wyniku pozytywnej oceny wniosków od miesiąca lutego 2025 r. nasza placówka rozpoczęła realizację programu opieki koordynowanej.

DLA KOGO PROGRAM?

Program skierowany jest do dorosłych pacjentów cierpiących na choroby przewlekłe, aby w szerszym zakresie diagnozować i kontrolować chorobę.

W JAKI SPOSÓB PACJENT MOŻE BYĆ OBJĘTY OPIEKĄ KOORDYNOWANĄ?

Pacjent, umawia się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) realizującego w naszej placówce świadczenia w tym zakresie. W ramach porady kompleksowej lekarz zbiera wywiad, bada pacjenta, sprawdza dotychczas wykonywane badania i zleca kolejne, jeśli stan zdrowia pacjenta tego wymaga, analizuje dotychczasowe leczenie oraz opracowuje IPOM

CZYM JEST IPOM?

IPOM to Indywidualny Plan Opieki Medycznej opracowany przez lekarza POZ podczas porady kompleksowej. W tym dokumencie lekarz zamieszcza zalecenia dla pacjenta na najbliższe 12 miesięcy. Są tam ustalone zalecenia badań diagnostycznych, wizyt kontrolnych, konsultacji dietetycznych, porad edukacyjnych, które może poprowadzić zarówno lekarz jak i pielęgniarka POZ.

DALSZE KROKI PACJENTA PO UTWORZENIU IPOM?

Pacjent nie pozostawiony jest sam sobie. Zgłasza się do rejestracji w naszej placówce, gdzie ma przydzielonego koordynatora, czyli osobę sprawującą opiekę nad całym procesem diagnostyczno-terapeutycznym.

W CZYM KOORDYNATOR POMAGA PACJENTOWI?

Koordynator, to pracownik naszej placówki, który:

- umawia wizyty pacjenta i planuje konsultacje specjalistyczne;
- ustala termin wykonywania badań dodatkowych i przypomina o nich;
- monitoruje realizację Indywidualnego Planu Opieki Medycznej;
- zachęca pacjenta do badań profilaktycznych.

W JAKIM ZAKRESIE W SZPOZ W OGRODZIĘNCU REALIZOWANA JEST OPIEKA KOORDYNOWANA?

Opieka koordynowana realizowana jest w naszej placówce w trzech ścieżkach:

- Kardiologiczna
- Pulmonologiczna
- Diabetologiczna

PRZY JAKICH SCHORZENIACH PACJENT MOŻE BYĆ ZAKWALIFIKOWANY DO OPIEKI KOORDYNOWANEJ W DANEJ ŚCIEŻCE?

KARDIOLOGIA:

- Nadciśnienie tętnicze
- Niewydolność serca
- Choroba niedokrwienności serca
- Migotanie przedsionków

PULMONOLOGIA:

- POCHP
- Astma oskrzelowa

DIABETOLOGIA:

- Cukrzyca
- Stan przedcukrzycowy
- Nieprawidłowa glikemia na czczo
- Nieprawidłowa tolerancja glukozy

JAKIE BADANIA I ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE W DANEJ ŚCIEŻCE MOŻE ZLECIĆ PACJENTOWI LEKARZ POZ W RAMACH OPIEKI KOORDYNOWANEJ?

KARDIOLOGIA:

- EKG wysiłkowe
- Holter EKG 24/48/72
- Holter RR
- USG doppler tętnic szyjnych
- USG doppler naczyń kończyn dolnych
- TK tętnic wieńcowych
- Echo serca
- BNP (NT-pro-BNP)
- Albuminuria (stężenie albumin w moczu)
- UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu)
- Konsultacja dietetyczna
- Porady edukacyjne

PULMONOLOGIA:

- Spirometria
- Spirometria z próbą rozkurczową
- Konsultacja z lekarzem specjalistą
- Konsultacja dietetyczna
- Porady edukacyjne

DIABETOLOGIA:

- Albuminuria (stężenie albumin w moczu)
- UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu).
- USG doppler naczyń kończyn dolnych
- Konsultacja z lekarzem specjalistą
- Konsultacja dietetyczna
- Porady edukacyjne

GDZIE PACJENT MOŻE WYKONAĆ BADANIA?

Badania diagnostyczne pacjent będzie mógł wykonać w siedzibie naszej placówki tj. SPZOZ w Ogrodzieńcu, Pl. Wolności 23, gdzie znajduje się punkt pobrania materiałów do badań. Placówka wyposażona jest również w sprzęt medyczny: holtery EKG, holtery RR, USG do wykonania echo serca, cykloergometr do próby wysiłkowej, spirometr. Jedynie badania: TK tętnic wieńcowych będzie można wykonać w dowolnie wybranej przez pacjenta placówce, która wykonuje badania w tym zakresie, a USG doppler: tętnic szyjnych, naczyń kończyn dolnych będzie można wykonać w siedzibie naszego podwykonawcy tj. Pracownia RTG i USG „Konsorcjum Lekarzy Radiologów” w Zawierciu, ul. Skłodowskiej-Curie 3.

GDZIE ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ KONSULTACJE Z LEKARZEM SPECJALISTĄ ORAZ Z DIETETYKIEM?

Konsultacje pacjentów objętych opieką koordynowaną odbywać się będą w siedzibie naszej placówki tj. SPZOZ w Ogrodzieńcu, Pl. Wolności 23. Lekarz POZ może zlecić pacjentowi osobistą konsultację lub skorzystać z nowego rozwiązania, czyli konsultacji stanu zdrowia przez lekarza POZ z lekarzem specjalistą. Bezpośrednie omówienie wyników badań pacjenta i dalszego przebiegu leczenia między lekarzami, wpływa na większą skuteczność terapii i bezpieczeństwo pacjenta.

EDUKACJA

W ramach opieki koordynowanej lekarz w IPOM może zlecić poradę edukacyjną, którą poprowadzi sam lub zleci wykonanie takiej porady pielęgniarce. Podczas tej porady pacjent można omówić m.in. sposób przyjmowania leków, problemy związane z radzeniem sobie z chorobą, szczepienia ochronne. W konkretnej ścieżce można będzie dowiedzieć się np. o zasadach wykonywania pomiarów glukozy, możliwych powikłaniach po cukrzycy, zasady wykonywania pomiarów ciśnienia tętniczego itp.

KONSULTACJA DIETETYCZNA

Podczas konsultacji dietetyk dokona wszelkich niezbędnych pomiarów, przeanalizuje dzienniczek żywieniowy i wskaże, jak zmienić dietę, aby lepiej kontrolować chorobę i uniknąć powikłań.

CZY PACJENT OBJĘTY OPIEKĄ KOORDYNOWANĄ BĘDZIE MÓGŁ SKORZYSTAĆ Z AMBULATORYJNEJ OPIEKI SPECJALISTYCZNEJ (AOS)?

Objęcie pacjenta opieką koordynowaną nie wyklucza skierowania do poradni AOS i leczenia również tam. Dzięki nowym możliwościom diagnostycznym lekarz POZ może również dobrze poprowadzić pacjenta z chorobami przewlekłymi w stanie stabilnym. Pacjent może zostać umówiony na konsultację do lekarza specjalisty znacznie szybciej niż w ramach AOS, lub to lekarz POZ skontaktuje się bezpośrednio z lekarzem specjalistą w celu omówienia stanu pacjenta i wspólnego ustalenia dalszego leczenia pacjenta.

CO ZYSKUJE PACJENT OBJĘTY OPIEKĄ KOORDYNOWANĄ?

- Wygodę - więcej wizyt, badań i konsultacji w jednym miejscu.
- Czas - wizyty, badania i konsultacje umawia dla pacjenta koordynator.
- Bezpieczeństwo - koordynator czuwa nad sprawną realizacją planu leczenia pacjenta.
- Dostępność - szerszy zakres badań diagnostycznych i dostęp do specjalistów.
- Wiedzę - porady dietetyczne i edukacyjne z zakresu profilaktyki i choroby pacjenta.

Liczymy na to, iż nasze starania wpłyną pozytywnie na jakość świadczonej opieki zdrowotnej oraz znajdą odzwierciedlenie w Państwa satysfakcji. Mamy nadzieję, że również do realizacji pozostałych ścieżek opieki koordynowanej uda Nam się pozyskać specjalistów i spełnić wymogi NFZ.